

1. Το DHA συμβάλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του εγκεφάλου

2. Το DHA συμβάλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας της όρασης

3. Το DHA συμβάλλει στη διατήρηση φυσιολογικών επιπέδων τριγλυκεριδίων στο αίμα

4. Η πρόσληψη εικοσιδυοεξαενοϊκού οξέος (DHA) από τη μητέρα συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη του εγκεφάλου του εμβρύου και του θηλάζοντος βρέφους.

5. Η πρόσληψη DHA συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη της όρασης των βρεφών έως 12 μηνών.

6. Η πρόσληψη εικοσιδυοεξαενοϊκού οξέος (DHA) από τη μητέρα συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη του οφθαλμού του εμβρύου και του θηλάζοντος βρέφους.

7. DHA και EPA συμβάλουν στην διατήρηση της φυσιολογικής πίεσης του αίματος.

8. DHA και EPA συμβάλουν στην διατήρηση του φυσιολογικού επιπέδου των τριγλυκεριδίων του αίματος.

9. EPA και DHA συμβάλουν στην διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας της καρδιάς

10. Η Χολίνη συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό της ομοκυστεΐνης.

11. Η Χολίνη συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό των λιπιδίων.

12. Η Χολίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του ήπατος.

13. Η αντικατάσταση των κορεσμένων λιπαρών με ακόρεστα λιπαρά στη διατροφή έχει δείξει ότι μειώνει τη χοληστερόλη στο αίμα. Η υψηλή χοληστερόλη αποτελεί παράγοντα κινδύνου για την ανάπτυξη στεφανιαίας νόσου.

14. Η Βιταμίνη D συμβάλλει στη φυσιολογική απορρόφηση / χρήση του ασβεστίου και του φωσφόρου

15. Η Βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση φυσιολογικών επιπέδων ασβεστίου στο αίμα.

16. Η Βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση φυσιολογικών οστών.

17. Η Βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση φυσιολογικής λειτουργίας των μυών.

18. Η Βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση φυσιολογικών δοντιών.

19. Η Βιταμίνη D συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

20. Η Βιταμίνη D έχει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης.

21. Η Βιταμίνη D βοηθά στη μείωση του κινδύνου πτώσης που σχετίζεται με τη διαταραχή της στάσης του σώματος και τη μυϊκή αδυναμία. Οι πτώσεις αποτελούν παράγοντα κινδύνου για κατάγματα οστών σε άνδρες και γυναίκες ηλικίας 60 ετών και άνω.

22. Η Βιταμίνη D είναι απαραίτητη για τη φυσιολογική ανάπτυξη και εξέλιξη των οστών στα παιδιά

23. Η Βιταμίνη D συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος στα παιδιά.

24. Η Βιταμίνη E συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες.