

ROMEGA

Romega® από το χαβιάρι της Νορβηγικής Ρέγγας

Το Romega® είναι μια εξελιγμένη πηγή σημαντικών θρεπτικών συστατικών από τα αυγά (χαβιάρι ή αυγοτάραχο) της Νορβηγικής Ρέγγας, βιώσιμη αλιείας και μέσω κατοχυρωμένης τεχνολογίας διαχωρίζονται ήπια από το χαβιάρι, η πρωτεΐνη και οι πολύτιμες λιπαρές ουσίες του.

Το χαβιάρι Ρέγγας Romega® είναι μια ανώτερη πηγή Φωσφολιπιδικής μορφής Ωμέγα-3, Χολίνης και SPMs για καταναλωτές που θέλουν μόνο το καλύτερο για την υγεία τους.



BRAIN



Το **DHA** είναι το κύριο απαραίτητο ωμέγα-3 λιπαρό οξύ στον ανθρώπινο εγκέφαλο και είναι κρίσιμο για τη φυσιολογική ανάπτυξη του εγκεφάλου στα παιδιά και τη διατήρηση των φυσιολογικών εγκεφαλικών λειτουργιών των ενηλίκων. Το Romega® είναι μια **μοναδική πηγή φωσφολιπιδίων ωμέγα-3 με αναλογία DHA:EPA 3:1**. Το Romega® περιέχει επίσης **Λυσο-φωσφατιδυλοχολίνη**, η οποία έχει αποδειχθεί ότι είναι ο **προνομιούχος φορέας DHA (Lyso-PC-DHA) στους υποδοχείς του αιματοεγκεφαλικού φραγμού (BBB)**, για την ενεργό μεταφορά του DHA στον εγκέφαλο (Ref.*1).

INFLAMMATION



Το Romega® έχει επιβεβαιώσει τη φυσική αφθονία του στους εξειδικευμένους λιπιδικούς μεσολαβητές προ-επίλυσης (Specialized Pro Resolving Mediators, **SPMs**), **συμβάλλοντας στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων που πάσχουν από φλεγμονώδεις διαταραχές**. Οι **λιπιδικοί μεσολαβητές (SPMs)** είναι σημαντικά μόρια λιπαρών ουσιών που εμπλέκονται στη ρύθμιση της φλεγμονής, διαμέσου των εξαιρετικά ισχυρών (εύρος pg-ng) ενδογενών μεταβολιτών αντιφλεγμονώδους διέγερσης από τα **ω-3 PUFA** (ω-3 πολυακόρεστα λιπαρά οξέα DHA, EPA). (Ref.*2).

CELLULAR HEALTH & AGING



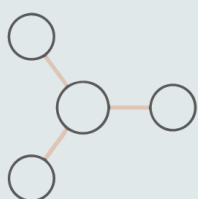
Η **κυτταρική διατροφή** (cellular nutrition) είναι μια αναδυόμενη κατηγορία όπου η ιδέα της **υγιούς γήρανσης** (healthy aging), αντιμετωπίζεται με διαφορετική πλέον προσέγγιση. Σύμφωνα με αυτήν είναι σημαντική η διατροφική αντιμετώπιση, όχι μόνον αυτών που βλέπουμε ως σημάδια γήρανσης, αλλά κυρίως, αυτών που δεν μπορούμε να δούμε. Τα **θαλάσσια φωσφολιπίδια ω-3** του Romega® είναι **δομικά συστατικά** των κυτταρικών μεμβρανών του ανθρώπινου σώματος και ως εκ τούτου έχουν βασικό ρόλο στην διατήρηση της λειτουργικότητας των κυττάρων, **συμβάλλοντας αποτελεσματικά στην σωματική ευεξία και μακροζωία** (Ref.*3). Το Romega® μελετάται ως πιθανή θεραπεία για δερματικές παθήσεις όπως η ψωρίαση.

PRENATAL & MATERNAL HEALTH



Το **ω-3 DHA** και η **Χολίνη δεσμευμένα σε φωσφολιπίδια (Lyso-PC-DHA)** είναι από τα σημαντικότερα και απαραίτητα θρεπτικά συστατικά **πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την εγκυμοσύνη**. Είναι επιστημονικά γνωστό ότι η καθημερινή πρόσληψη DHA και Χολίνης σε μορφή Λυσο-φωσφατιδυλοχολίνης-DHA κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης καθορίζει την φυσιολογική ανάπτυξη του εγκεφάλου και των ματιών του εμβρύου. Το DHA στο μητρικό γάλα αφθονεί στη **φωσφολιπιδική του μορφή**, επομένως είναι σημαντικό πλεονέκτημα για τη μητέρα να λαμβάνει το απαραίτητο DHA στη φιλική προς τη κυτταρική μεμβράνη μορφή DHA που προτιμά η μητέρα φύση. Η ημερήσια πρόσληψη Romega® - που είναι πλούσιο σε Lyso-PC-DHA - κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, **συμβάλλει ουσιαστικά στη φυσιολογική ανάπτυξη του εγκεφάλου του εμβρύου και των βρεφών που θηλάζουν** (Ref.*4) καθώς κι στην **διατήρηση της σωματικής και ψυχικής υγείας της μητέρας**.

SPORTS NUTRITION



Οι πολλαπλοί εξειδικευμένοι λιπιδικοί μεσολαβητές (SPMs) που περιέχονται στο Romega® διασφαλίζουν την **λύση της φλεγμονής μετά την προπόνηση** (μυϊκός πόνος) **χωρίς παρενέργειες** (Ref. *5).

EYES



Το **DHA** συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη της όρασης τόσο στο έμβρυο όσο και στα βρέφη. Τα **φωσφολιπίδια ω-3** του Romega® συμβάλουν στην **μείωση των συμπτωμάτων ξηροφθαλμίας** (Ref. *6) και **αποτρέπουν ή καθυστερούν την ανάπτυξη ηλικιακής εκφύλισης της ωχράς κηλίδας** (Ref. *7) καθώς και της απειλητικής για την όραση **διαβητικής αμφιβληστροειδοπάθειας** (Ref. *8), διαμέσου του αποτελεσματικού εμπλουτισμού του οφθαλμού με τις απαραίτητες ποσότητες DHA και Χολίνης. Κλινική μελέτη του Romega® έδειξε σημαντική βελτίωση του οπτικού πεδίου των πασχόντων από **πρωτοπαθές γλαύκωμα ανοικτής γωνίας (POAG)**.



ROMEGA

- ✓ ΠΛΟΥΣΙΟ ΣΕ ΦΩΣΦΟΛΙΠΙΔΙΑ PL-DHA & PL-EPA Ω-3
- ✓ ΥΨΗΛΟ ΠΡΟΦΙΛ DHA (3:1 DHA/EPA)
- ✓ ΥΨΗΛΗ ΒΙΟΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ
- ✓ ΠΛΟΥΣΙΟ ΣΕ ΦΩΣΦΑΤΙΔΥΛΟΧΟΛΙΝΗ (Lyso-PC-DHA)
- ✓ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΦΥΣΙΚΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D
- ✓ ΤΑ ΦΩΣΦΟΛΙΠΙΔΙΑ (PL) ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΟΥΝ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΟ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΤΟΥ DHA ΣΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ ΚΑΙ ΟΦΘΑΛΜΟ



- ✓ ΦΥΣΙΚΗ ΠΗΓΗ SPMs & ΠΡΟΔΡΟΜΩΝ ΟΥΣΙΩΝ
- ✓ ΠΡΟΙΟΝ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ
- ✓ ΒΙΟ-ΑΠΟΔΟΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
- ✓ ΦΥΣΙΚΟ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΥΨΗΛΗΣ ΚΑΘΑΡΟΤΗΤΑΣ
- ✓ ΧΩΡΙΣ ΕΠΙΓΕΥΣΗ ΨΑΡΙΟΥ
- ✓ Non-GMO, Non CITRUS, Free from SHELLFISH (Χωρίς ΟΣΤΡΑΚΟΕΙΔΗ), ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ



NUTRITIONAL FACTS	UNIT	ACCEPTANCE CRITERION		
Appearance Solubility		Amber viscous oil - Oil soluble and water dispersible		
		Minimum	Maximum	Typical
EPA (C20:5 n-3)	Area %	11		
DHA (C22:6 n-3)	Area %	40		
Total Omega-3	Area %	60		
EPA (C20:5 n-3)	mg/g	90		100
DHA (C22:6 n-3)	mg/g	310		340
Total Omega-3	mg/g	450		470
Total phospholipids, of which	mg/g	300		320
Phosphatidylcholine (PC)	mg/g	255		290
Phosphatidylinositol (PI)	mg/g			8
Phosphatidylserine (PS)	mg/g			1
Phosphatidylethanolamine (PE)	mg/g			26
Sphingomyelin (SPH)	mg/g			10
Total neutral lipids	mg/g		700	
Choline	mg/g			40
Sum of 14-HDHA, 17-HDHA, 18-HEPE	μg/g			150
Specialized Pro-Resolving Mediators (SPMs):				
Maresins (MaR1, MaR2)	μg/g	Report value		0,4
D-series Resolvin RvD5	μg/g	Report value		0,2
E-series Resolvin RvE2	μg/g	Report value		0,3
Protectin DX (NPDx)	μg/g	Report value		0,2



Στοιχεία Εταιρείας:

Η Arctic Bioscience είναι Νορβηγική εταιρεία βιοτεχνολογίας που αναπτύσσει προϊόντα που δεν έχει ξαναδεί ο κόσμος. Εδρεύει στην Ørsta στη δυτική ακτή της Νορβηγίας και η επιστημονική και τεχνική ομάδα Arctic Bioscience έχει αναπτύξει θαλάσσια συστατικά για διατροφικές και φαρμακευτικές εφαρμογές για περισσότερα από 20 χρόνια. www.romega.gr

Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος: **ΝΙΚΗ ΚΟΡΩΝΑΚΗ & ΣΙΑ ΟΕ**, ΗQ: Καρόρη 5, 10551 Αθήνα, Τ: **(30) 2103217813, 2103214505**, email: **info@romega.gr**

Disclaimer/ Αποποίηση Ευθύνης:

Παρόλο που έχει ληφθεί εύλογη προσοχή κατά την προετοιμασία αυτού του εγγράφου, δεν παρέχουμε και δεν δηλώνουμε καμία εγγύηση ως προς την ακρίβεια ή την πληρότητα των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό και δεν αναλαμβάνουμε καμία ευθύνη σχετικά με την καταλληλότητα αυτών των πληροφοριών για τους σκοπούς του χρήστη ή τις συνέπειες της χρήσης του. Κάθε άτομο θα πρέπει να αποφασίσει ως προς την καταλληλότητα των πληροφοριών για τον/τους συγκεκριμένο σκοπό/ους.

Επιστημονικές αναφορές : **Brain health *1** - Hachem M, Nacir H. Emerging Role of Phospholipids and Lysophospholipids for Improving Brain Docosahexaenoic Acid as Potential Preventive and Therapeutic Strategies for Neurological Diseases. Int J Mol Sci. 2022 Apr 2;23(7):3969. doi: 10.3390/ijms23073969. PMID: 35409331; PMCID: PMC9000073 **Inflammation *2** - Valente, M.; Dentoni, M.; Bellizzi, F.; Kuris, F.; Gigli, G.L. Specialized Pro-Resolving Mediators in Neuroinflammation: Overview of Studies and Perspectives of Clinical Applications. Molecules 2022, 27, 4836. <https://doi.org/10.3390/molecules27154836>. **Cellular health and ageing *3** - Küllenberg D, Taylor LA, Schneider M, Massing U. Health effects of dietary phospholipids. Lipids Health Dis. 2012 Jan 5;11:3. doi: 10.1186/1476-511X-11-3. PMID: 22221489; PMCID: PMC3316137. **Prenatal and maternal health *4** - Mulder, K., Elango, R., & Innis, S. (2018). Fetal DHA inadequacy and the impact on child neurodevelopment: A follow-up of a randomised trial of maternal DHA supplementation in pregnancy. British Journal of Nutrition, 119(3), 271-279. doi:10.1017/S0007114517003531 **Sports nutrition *5** - Van Dusseldorp TA, Escobar KA, Johnson KE, Stratton MT, Moriarty T, Kerksick CM, Mangine GT, Holmes AJ, Lee M, Endito MR, Mermier CM. Impact of Varying Dosages of Fish Oil on Recovery and Soreness Following Eccentric Exercise. Nutrients. 2020 Jul 27;12(8):2246. doi: 10.3390/nu12082246. PMID: 32727162; PMCID: PMC7468920. / Kyriakidou, Y., Wood, C., Ferrier, C. et al. The effect of Omega-3 polyunsaturated fatty acid supplementation on exercise-induced muscle damage. J Int Soc Sports Nutr 18, 9 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12970-020-00405-1> **Eyes *6** - Deinema, L.A. et al.(2017).A Randomized Double-Masked, Placebo-Controlled Clinical Trial of Two Forms of Omega-3 Supplements for Treating Dry Eye Disease. Ophthalmology, 124, 43-52. **Eyes *7** - Wu,J.et al.(2017).Dietary Intakes of Eicosapentaenoic Acid and Docosahexaenoic Acid and Risk of Age-Related Macular Degeneration. Ophthalmology,124, 634-643. **Eyes *8** - Chew, E.Y.(2017). Dietary Intake of Omega-3 Fatty Acids From Fish and Risk of Diabetic Retinopathy. JAMA,317,2226-2227.